

Critères	Indicateurs observables	Profil Coupe de France Para Judo Adapté	Profil Championnat de France Para Judo Adapté
<b>Motricité</b>		motricité fonctionnelle mais lente	motricité proche du judoka ordinaire
Déplacements au sol	Ramper, 4 appuis, fesses, AV/AR	lent, besoin de démonstration, coordination limitée	fluide, autonome, coordination fonctionnelle
Déplacements debout	AV / AR, pas chassés, cloche-pied	timings lents pauses fréquentes, parfois déséquilibrés	réactivité correcte à élevée, équilibre stable
<b>Habiletés techniques judo</b>		Besoin d'aide ou de guidage verbal	Autonome dans la majorité des situations
Ukemi AV / AR	Sécurité, autonomie	réalisation avec rappel ou aide, maîtrise faible à modérée	réalisé seul, sécurisé, ukémi maîtrisés
Retournement à 4 pattes (uke coopérant)	Compréhension orale, coordination	exécution lente, répétitive	compréhension rapide, adaptation, plusieurs directions
Uchi-komi TW (statique et ne déplacement) + 1 Nage-komi	Statique et déplacement	répétition d'une même technique, rythme lent, parfois en déséquilibre	Répertoire technique plus large, utilisation du déplacement, bonne équilibration dans la réalisation
<b>Opposition</b>		Engagement irrégulier	Recherche active de domination
Sortie d'immobilisation	Compréhension + efficacité	besoin d'aide ou de guidage. Utilise plusieurs osae komi mais les contrôles sont imprécis. En Uke, réagit et cherche une sortie	Efficace et précis sur les osae komi, enchaîne si besoin. En Uke, est actif, et recherche plusieurs directions de dégagements
Randori sol (départ dos à dos)	Engagement, continuité	Temps de réaction lent, passif ou irrégulier, peu de prise d'initiative	actif, logique de combat, enchaînement attaque / défense
Randori debout	Sécurité, lecture de l'opposition	Utilise une attaque directe stéréotypée, souvent hybride ou gigogne (ashi, goshi, seoi), défense faible à modérée, LDS basique	Référentiel technique varié, déplace, enchaîne parfois. Défend en blocage et esquive et contre-attaque. Peut varier son kumikata. LDS maîtrisée